

# Infektionsschutzregeln für Patienten, Kunden, Besucher

Liebe Patienten/innen, Kunden/innen und Besucher/innen,  
wir freuen uns, Sie wieder in unserer Einrichtung zu begrüßen!

Um eine Ausbreitung des Corona-Virus zu verhindern, gibt es einige verbindliche Regeln, die wir alle einhalten müssen.

Ziel ist es, Infektionsketten zu unterbrechen, um Ihre und die Gesundheit meiner Beschäftigten zu sichern.

## Vor dem Besuch in der Einrichtung

- Vereinbaren Sie telefonisch oder online [info@medifit-jena.de](mailto:info@medifit-jena.de) , in Ausnahmen direkt (Hygienevorschriften) einen **Termin**.
- Bitte teilen Sie uns Ihre **Kontakt**daten mit, um Sie und andere gegebenenfalls über eine Infektionskette zu informieren. Ohne die Abgabe der Kontaktdaten können wir Sie leider nicht behandeln.
- Haben Sie **Krankheitssymptome** wie Fieber, Husten oder Atemnot! Leiden Sie unter Geschmacks- und Geruchsstörungen? Dann bitten wir Sie, den Salon nicht zu betreten.
- Kommen Sie **möglichst allein** zu dem vereinbarten Termin – es sollten sich so wenig wie möglichen Personen im Salon aufhalten.

## In der Einrichtung

- Kommen Sie **pünktlich** zu Ihrem Termin – wir können Ihnen derzeit nur im Ausnahmefall einen Wartebereich, Getränke und Zeitschriften anbieten. Wenn nötig warten Sie vor dem Salon.
- Wir bitten Sie, gleich nach Betreten der Einrichtung Ihre **Hände zu desinfizieren**.
- Halten Sie die **Husten-Nies-Etikette** ein. Niesen und Husten Sie in die Armbeuge oder in ein Einmaltaschentuch.
- Halten Sie zu anderen Personen einen **Mindestabstand von 1,5 Metern** ein.
- Tragen Sie eine **Mund-Nasen-Bedeckung**.
- Bringen Sie bitte ein Laken oder ein großes Handtuch mit.
- Kommen Sie schon in Trainingssachen, da das Umkleiden derzeit nicht möglich ist (ebenso das Duschen)
- Für Krankengymnastik im Wasser ist nur als Einzelperson möglich